



RITMICAPOST FEBRUARI 2024



Wat vind je in
deze
ritmicapost?



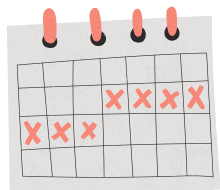
- kalender februari/maart
- carnaval op school
- lezing prikkelraad (over gsm gebruik)
- Vlaamse epilepsiedag
- ouderspunt vzw
- in januari op het MFC
- vormica ouderkindatelier
- boerderij nieuws
- maandmenu MFC februari



hallo iedereen,




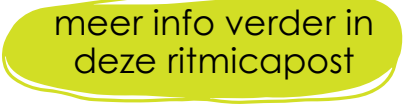






We hopen dat de start van het nieuwe jaar voor iedereen goed is verlopen. Ook in deze ritmicapost weer heel wat interessante info-avonden/dagen, info over het reilen en zeilen op ons domein zoals de pasgeboren lammetjes. In februari staan er carnavalsfestiviteiten op de planning en natuurlijk een welverdiende krokusvakantie.

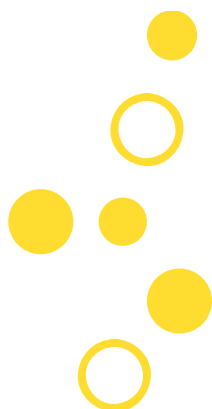
Veel leesplezier,
Christel & Bart



KALENDER FEBRUARI/MAART



-  zaterdag 3 februari 2024: carnavalsfeest →  meer info verder in deze ritmicapost
-  woensdag 7 februari 2024: carnavalsstoet →  meer info verder in deze ritmicapost
-  maandag 12 februari 2024 t.e.m. vrijdag 16 februari 2024: school gesloten en MFC vakantiewerking
-  maandag 19 februari 2024: start aanmeldingsperiode nieuwe kinderen BuLO Ritmica
-  donderdag 22 februari 2024: oudercontact school
-  maandag 4 maart 2024: facultatieve verlofdag (school en MFC gesloten)
-  donderdag 14 maart 2024: projectdag tuinfeest
-  zaterdag 16 maart 2024: Vormica ouderkindatelier





CARNAVAL OP RITMICA



Carnavalsfeest voor kids met pannenkoeken a volonte

Voor wie? Alle Ritmica kids van Cappenberg!

Ook familie, vriendjes en Ritmica medewerkers zijn welkom!

We verwachten dat de kinderen begeleid worden door minstens 1 volwassene (ouder, grootouder, tante...)



Wanneer? zaterdag 3 februari 2024 van 14u tot 17u
(inkom €2 en pannenkoeken €4)

Waar? Kasteelzaal, wouwstraat 44 in Hove

Verkleeden mag, maar moet niet. Er is een leuk "café" waar de grote mensen, maar ook de kids even rustig kunnen bijpraten. Jullie komen toch ook ?!

carnaval op school met stoet

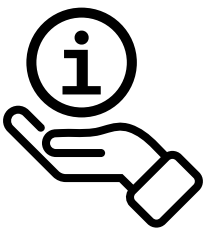
Op **woensdag 7 februari** vieren wij op Ritmica carnaval. De kinderen mogen dan verkleed/ geschminkt naar school komen. We brengen geen wapens, of gevaarlijke attributen mee! Indien je geen verkleedkleden hebt thuis, voorzien wij op school een gepast kostuum. Laat dit dan wel tijdig weten aan de klasleerkracht.

We stappen het volgend parcours: "vertrek aan de school, de Ster, Daliahstraat, Leliestraat, de Ster, de school". Ouders, of grootouders die de kinderen komen aanmoedigen, nodigen we graag uit om langs het parcours te staan.

De stoet vertrekt hier op school om **10.45u**.

Nadien kunnen de ouders nog een koffie of thee drinken in de kasteelzaal tot 12.30u





LEZING PRIKKELRAAD



HUIS VAN HET KIND



Hove
het cap is een wereld

woensdag 20 maart 2024

20u

Da Capo

Lintsesteenweg 1A Hove

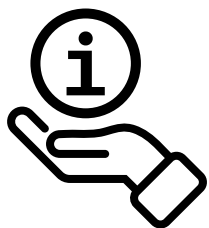
PRIKKELRAAD

over het gsm-gebruik van de broekzakgeneratie

Gratis

Tickets reserveren via

<https://hove.recreatex.be/>



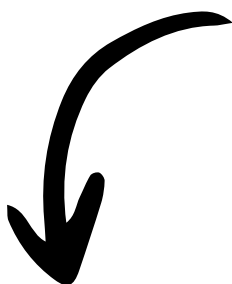
VLAAMSE EPILEPSIEDAG



Op **zaterdag 2 maart 2024** organiseert de epilepsieliga een infodag voor ouders van kinderen met epilepsie.

Dit gaat door te Gent.

klik op de afbeelding hieronder voor meer info en inschrijvingen.



9^e Epilepsiedag



EPILEPSIE FEITEN & FABELS

2 maart 2024 | Gent



EPILEPSIE LIGA

Programma

13.00 Onthaal

13.30 Keuze tussen:

SESSIE 1

voor ouders/verzorgers van kinderen met epilepsie:

- Algemene intro epilepsie bij kinderen (Dr. Ine Hoogwijs)
- Diagnose (Dr. Ine Hoogwijs)
- Behandeling (Prof. Dr. An-Sofie Schoonjans)
- Als medicatie niet helpt (Prof. Dr. An-Sofie Schoonjans)
- Ketogeen dieet (Mevr. Marie Hellemans)

SESSIE 2

voor (jong)volwassenen met epilepsie:

- Algemene intro over epilepsie bij (jong)volwassenen (Dr. Annelies Van Dycke)
- Diagnose (Dr. Annelies Van Dycke)
- Behandeling (Dr. Annelies Van Dycke)
- Als medicatie niet helpt (Prof. Dr. Mathieu Sprengers)
- VNS (Prof. Dr. Mathieu Sprengers)

15.15 Koffiepauze

15.45 Keuze tussen:

SESSIE 3

voor ouders van kinderen met epilepsie:

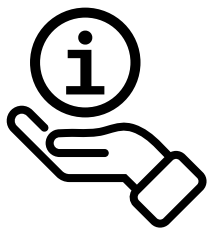
- Persoonlijk verhaal
- Communicatie met de school (Mevr. Shana Freson)
- Aanvalsprotocol (Mevr. Rosanne Blomme-Dorme)
- Vrijtijdsbesteding (Mevr. Shana Freson)
- Impact op het gezin (Mevr. Rosanne Blomme-Dorme)

SESSIE 4

voor (jong)volwassenen met epilepsie:

- Persoonlijk verhaal
- Verder studeren (Mevr. Claudine Van Daele)
- Werk en epilepsie (Mevr. Claudine Van Daele)
- Vertel ik het of niet (Mevr. Leonieke Kalkman)
- Impact op de relatie (Dr. Evelien Vancaester)

17.30 Receptie en broodjes



OUDERSPUNT VZW



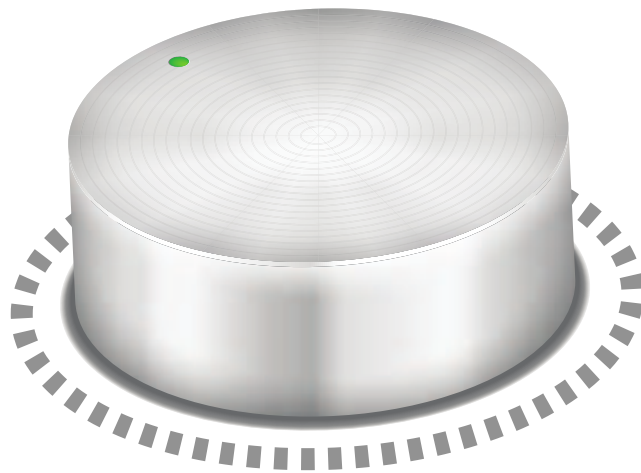
Ouderspunt is een erkende cliëntenorganisatie voor ouders met ervaring in de jeugdhulp.



We brengen noden, ervaringen en belangen van ouders onder de aandacht, gaan in gesprek met hulpverleners en geven advies aan beleidsmakers

Via online bevestigingen verzamelt Ouderspunt de stem van ouders. Wil je je mening kwijt over een bepaald thema of onderzoek?

Klik op onderstaande knop en bekijk onze lopende bevestigingen. Wij zijn je alvast dankbaar voor je input!



IN JANUARI OP HET MFC...



... gingen de **bulders** in de kerstvakantie naar de kerstmarkt. Ze hebben daar wat rondgewandeld, geschaatst en een heerlijke warme chocomelk gedronken.



... maakten enkele creatieve **schaters** coole creaties met clickx.

IN JANUARI OP HET MFC...



... maakten de **glunders** zelf piñata's



... werd **boer Eddy** onverwachts 8 keer geitenpapa. Proficiat!



VORMICA - OUDERKINDATELIER

We organiseren jaarlijks een aantal vormica's. Hierbij kan één ouder met zijn kind deelnemen aan een activiteit georganiseerd door één van onze begeleiders. Samen leer je elkaars talenten ontdekken en/of een leuke activiteit met jouw kind.

De workshop is gratis. Inschrijven is verplicht, want onze plaatsen zijn beperkt.

WANNEER

Zaterdag 16 maart 2024

UUR

10u-12u

WAAR

MFC-gebouw ster

INSCHRIJVEN

info@ritmica.be

Een likje verf, wat oud papier, liters lijm en zin om creatief bezig te zijn! Ik zorg voor het materiaal, jullie voor de goesting! Hopelijk zie ik jullie dan?

Dagmar



TERUGBLIK: VORMICA MET ZOÉ

Een bruisende groep mensen hebben elkaar tijdens de Vormica van 13 januari ontmoet, en wat een plezier was dat. De ochtend begon met een enthousiaste rondleiding door de kinderen aan hun volwassenen, waar ze met glinsterende ogen hun eetlokalen lieten zien.

Vervolgens hebben we de handen uit de mouwen gestoken om een heerlijk en eenvoudig ontbijt te voorzien, bestaande uit pannenkoeken van overrijpe bananen. De geur van versgebakken lekkernijen vulde de lucht terwijl we gezellig aan tafel zaten, kletsend en genietend van elke smakelijke hap.



De sfeer was onmiskenbaar warm en hartelijk, een perfecte weerspiegeling van het gezellig samenzijn. Onze tafel was gevuld met gelach, gesprekken en het genot van heerlijk eten.

Om de ochtend af te ronden, trokken we naar buiten voor een verfrissende wandeling en bewonderden we de geitjes. Een goede afsluiter van een ochtend vol plezier, vreugde en samen zijn. De glimlach op de gezichten van de kinderen en hun volwassenen sprak boekdelen - een herinnering om te koesteren!



Zoé

BOERDERIJ-NIEUWS



Twee pasgeboren geitenlammeren! Dat was de grote verrassing voor de kinderen die na twee weken kerstvakantie terug op de boerderij kwamen...

In de loop van december werd het ons duidelijk dat enkele van onze geiten drachtig waren. Blijkbaar waren ze gedekt kort voor we ze hadden aangekocht. Omdat we niet wisten wanneer dit juist was gebeurd, konden we het tijdstip van geboorte niet voorspellen.

Op vrijdagavond 5 januari werd een tweeling geboren: een geitje en een bokje.

Het geitje bleek van bij het begin sterk en vitaal. Het bokje daarentegen had heel wat ongemakken te overwinnen. Maar na iets meer dan een week stevige strijd, bleek ook hij er sterker door te komen.



BOERDERIJ-NIEUWS



Ondertussen lopen beiden lammeren energiek rond. Ze maken bokkensprongen en rennen achter elkaar aan. Ze gaan op onderzoek in de grote stal en proberen op de klimtoestellen te klauteren. En terwijl de moedergeit hen bezorgd blijft toeroepen, maken ze kennis met de andere volwassen geiten.



Zo vaak als het kan, worden de geitjes geknuffeld door de kinderen. Ze klimmen over onze benen, knabbelen aan onze veters of snuffelen aan ons gezicht. Als we rustig zijn en als we ze warm en zacht bij ons houden, vallen de lammeren soms in een diepe slaap op de schoot van de kinderen.



Ondertussen werd er elke ochtend op de speelplaats steeds dezelfde vraag gesteld : 'Zijn er al nieuwe geitjes?' Dagen- en wekenlang bleef het voor iedereen ongeduldig afwachten. Tot op de middag van dinsdag 23 januari. Onze oudste geit kreeg op het einde van de middagspeeltijd weeën. Even later waren er twee nieuwe geitenlammeren geboren.

BOERDERIJ-NIEUWS



Tegen het einde van de middag, toen iedereen zich klaarmaakte om naar huis te gaan, kreeg een derde geit een lam. En kort daarna begon een vierde geit te persen en te baren. Enkele kinderen volgden de bevalling van vlakbij.

Het betekende ook dat er plots nog een hoop werk moest gebeuren. De bevallingen volgen om bij eventuele problemen in te grijpen, een extra kraamhok maken, konijnen een nieuw onderkomen geven om plaats te maken voor een geit, extra voeding en water voorzien, de lammeren controleren op gedrag, de zorg van de moedergeit voor haar lammeren opvolgen, checken of de lammeren biest (de eerste melk van de moedergeit) drinken, ... Enkele kinderen, begeleiders en ouders hielpen mee. Toch was het al enkele uren donker vooraleer we de staldeuren op slot deden en de dieren hun rust konden nemen na een bewogen namiddag.



Onze oudste geit met haar twee lammeren van 1 uur oud



MAANDMENU MFC

FEBRUARI



WEEK 1				Donderdag 1/2	Vrijdag 2/2
10u30				Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag				Soep Vol au vent Koek Frietjes	Soep Spaghetti Bolognaise Wortel-courgette- paprika

WEEK 2	Maandag 5/2	Dinsdag 6/2	Woensdag 7/2	Donderdag 8/2	Vrijdag 9/2
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Loze vink Bloemkool Puree Mosterdsaus	Soep Gevogeltegyros Groenten Rijst Zachte curry- kokos	Soep Vleesbroodje Kriekjes Krielpatatjes	Soep Macaroni Kaas-hesp	Soep Omelet Pistolet Slaatje

WEEK 3	Maandag 12/2	Dinsdag 13/2	Woensdag 14/2	Donderdag 15/2	Vrijdag 16/2
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Kippenfilet Rode kool Natuur- aardappelen	Soep Vissticks Spinaziepuree	Soep Balletjes in tomatensaus Worteltjes Kroketjes	Soep Runderstoofpot Groenten Rijst	Soep Lasagne

WEEK 4	Maandag 19/2	Dinsdag 20/2	Woensdag 21/2	Donderdag 22/2	Vrijdag 23/2
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Vegetarisch vleesalternatief Groente puree Grand-mère saus	Soep Kippenhaasje Erwtjes met ui Gebakken aardappeltjes Veenbessensaus	Soep Pita Griekse sla Wraps Looksaus	Soep Cordon Bleu Prinsessenboontjes Natuur- aardappelen Tomatensaus	Soep Pasta carbonara

WEEK 5	Maandag 26/2	Dinsdag 27/2	Woensdag 28/2	Donderdag 29/2	
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	
middag	Soep Worst Appelmoes Natuur- aardappelen Ajuiusaus	Soep Vis Prei Peterseliepuree Botersaus	Soep Hamburger Bun Fris slaatje Bieslooksaus	Soep Vol au vent Koek Frietjes	